



【本館冷暖房設備の更新工事が始まりました】

令和2年度の補正予算の国庫補助による施設整備（大規模修繕）の申請が認められ、3／4の補助金の助成を受け、はぎの郷本館の冷暖房設備を更新する工事が始まりました。これまでのボイラーは8時間駆動のタイプの機械で、夜中には切らないといけないものでしたが、新たに導入されたボイラーは24時間へビーロード対応型で、昼夜連続して快適に空調を使用することができます。



試運転の結果、冷房も暖房もバッチリ作動！この夏からは熱帯夜もスヤスヤと眠れそうです。

はぎの郷本館と同様、B棟とホームすぎなのルームエアコンもそろそろ耐用年数を超え故障が目立ってきたので、この際、全てを新調することにし、一斉に付け替え工事を始めました。

皆さん！この夏は、新鮮なエアーで快適に過ごしましょう！

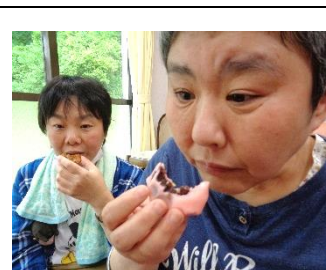
【初挑戦！“お花の練り切り”作り】

桜の時期は終わりましたが、かわいいお花の和菓子を作ろうと「ねりきり」に初挑戦しました！





思い思いの形のお花が出来ました



味も市販の物に負けない美味しさでした！

【B棟ニュース】 『B棟お元気体操』

午前の活動は、『運動』です。晴れた日は、外で活動ですが、雨の日は、館内でウォーキング・体操・ダンスをして体力と若さを維持。昨年からはじめた『お元気体操』毎日元気だけど、さらに元気になるように、今日も張り切っていってみよう～。



ワンツー♪ ワンツー♪



左足上げて！ ひょい！！



ワンツー♪ ワンツー♪



右足上げて！ ひょい！！



お次は、肩まで手を挙げて



カメラ目線で指先ピース！！



肩の上まで手を挙げて！！



お元気体操兄弟、息ぴったり

『あまくな～い、おやつ作り』

B棟の土曜日の午後は、楽しいおやつ作り。「あま～いおやつ作り」と「あまくな～いおやつ作り」みんなが、好きなのは、さてどっち？今日は、甘くな～い『ヘルシーギョーザ』を作ります。



白菜とねぎは、手でちぎってフードプロセッサーに入れて



お肉はないの？今日は、畑のお肉(大豆)です



自分のギョーザは、自分で作ろう。タネを入れて



具は、はみ出し気味だけど皮をぴったりくっつけて



焼いたら、こんな感じ



早速、いただきま～す！



味ぽんかけて、さらにうまい



ギョーザは、おやつなんけ？

【あま～い三色団子作り】

あま～いおやつには、カラフルな三色団子作りにチャレンジ。定番の緑・桃・白ではなく、グリーン・オレンジ・ホワイトと思わず英語で書いちゃうような色鮮やかさ。カラーでお見せできない

のが残念なほどのきれいな色どりでした。



だんご粉をこねま～す
力が大事！



和気あいあい♪本日は実家が
お餅屋さんの職員が監督なの
で心強い！



カラフルなお団子
カラーでお見せしたい！
あんこを乗せて完成です⇒



洋菓子工房

森の小径
もりのこみち

★『福祉事業所販売会』について★

昨年度から、販売会やイベントへの参加を控えており、現在は、直接ご注文下さる方々、セット商品での販売、契約している各ショップでの販売のみ実施している現状です。

『加賀料理 秋月』様より、店内で地域の福祉施設の製品の販売会を企画したのでいかがですか？とのお誘いをいただき、森の小径も参加することにしました。森の小径のスタッフ&パティシエたちは実際に出向くことはできませんが、秋月様のスタッフの皆様には販売をお願いし、出店させていただきます。

日時：2021年5月28日(金) 11:00～14:00

場所：加賀料理 秋月様 店内にて

ジョブスタジオ ノームのほか、「なるわの里さん」「工房シティさん」の製品も販売予定です。

「栄養部から＊ごきげんよう②③」

いよいよ最終回ぞますわよ～



寂しい、寂しい…実に寂しい。今回で『免疫力』の話しが終わりだとは…。唯一、自慢の娘のみなみと話しができる時間だったのに…なくなっちゃうのか…悲しい😞父ちゃん撃沈↓。
(そうですね、父親が娘と会話したくても相手にされないお家って、たくさんありますよねえ。私もそうでしたわ。ほほほっ。)



父ちゃん・母ちゃん『免疫力』について、少しはわかってもらえたかな？私も『免疫力』について勉強を試みたけれど、奥が深く難しく、父ちゃん・母ちゃんをはじめご覧になって下さる方々に伝わっているのか…半信半疑でここまでぶっ飛ばしてきました。まだまだ『免疫力』について、お伝えしたいことがいっぱいあるのですが、予定通り今回は最終回とさせていただきますね。

⑤ はぎの郷・ノームの仲間達の免疫力をアップする食事は？

はぎの郷の食事は、朝食は7時30分～。昼食は12時～。夕食は18時～。肉料理・魚料理・卵料理・豆腐料理・野菜類・コケ類をたっぷり取り入れた主食・主菜・副菜・汁物とバランスの良い食事をお出ししているつ・も・りです。（しかし、仲間達は牛サーロインステーキや日本海の新鮮なお刺身が出ることを願っていると思いますがね…ごめん…🙇。）

ただ、前回の〈五つの輪〉にあてはめると、青色＝乳製品の量が今ひとつ充たされていないところでありまして。厨房の委託業者と「乳製品の量をアップ↑」するためには、あーしたらいいんじゃないか？こうすればええんじゃないか？と話し合い、いくつか改善を図ることとしました。

まずは、週に3回のパン食。そのうち2回の飲み物に「ヤオルジョア」をお出しすることにしました。（私、ヤオルの回し者じゃないよー。星稜出身奥川投手のファンだけどね。）仲間達は「甘～いカフェオレ」の方が好きなのはわかっているけど、健康が一番！免疫力アップ↑小さな積み重ねが一番！はぎの郷仲間達はこれで、一週間を通して〈五つの輪〉が揃い、更にバランスの良い食事になったつ・も・りです。

ノーム通所の仲間達のご家庭でも、〈五つの輪〉の中で不足しがちな食品は、☆曜日の朝食にはこれを食べ、☆曜日の夕食にはこれを食べよう。と決めておくことと忘れないのでおすすめです。「あらっ！そんなこと言われなくてもここ何十年とやっとなるわいね！」とおっしゃるご家族の方々。素晴らしい！流石です！そのまま書いて下さいませ。



なるほどね。不足しがちな食品は曜日や食事帯を決めて食べれば忘れないし、毎週日曜日は「免疫アップ↑カレー」とか水曜日は「免疫アップ↑ハンバーハンバーグ」って決めておけば、ボケないですみますね～。そうしましょう父ちゃん。やっぱり、みなみは可愛いわね。（父ちゃんに負けずに親ばか全開だわー）

寒い2月からこのシリーズを始めさせていただき、今までご愛読ありがとうございました。『免疫力』に関しての情報はまだまだたくさんあり、上手にまとめてお伝えできなかったこととお詫び致します。数々の『免疫力』の文献には必ずといっていいほど「バランスの良い食事」と記載されていました。『免疫力』に一番大切なことは「日々の食事であり」と痛感しました。このコロナ禍で、はぎの郷の仲間達ははぎの郷での生活が主となり、保護者の方々には寂しさと気掛かりで心が重いことと思います。牛のサーロインステーキやお寿司は毎日はお出しできませんが、出来る限りの配慮を心掛けて、仲間の食生活を守って参りますので、ご安心ください。

ノームご利用の仲間達は朝食・夕食はご自宅でのお食事であります。特に休日は三食作るのは大変なことです。手抜き大いに賛成！ただそこに一品「納豆」「ヨーグルト」「ゆで卵」「カット野菜やサラダ」などを加えるだけでもグッドだと思います。「ちょっと手抜きしても継続」は力なりじます。



とゆうことで、これで『免疫力』5回シリーズを終わっちゃいますが、何かまとまりにかけるといいですか…何といいですか…今日これ以上書きすぎると「ごきげんよう＊ばかり」になっちゃいますので、次回、エキシビション『免疫力のまとめ』を書かせてもらいますわね。

今晚は【田村正和さん追悼番組：古畑任三郎ファイナル】見なきゃいけないので、こころで失礼いたしますわ。

***** それでは皆様、ごきげんよう *****

【緊急事態！厨房が使えない！・・・からの～至福】

5月7日ガスメーターからの異常信号を受信したガス会社の方が調査に駆け付け、厨房内のガス管の腐食によるガス漏れを発見。応急処置をして、一応は漏れを止めたけれど、早急に厨房のコンクリート床下に埋まっている腐食管を掘り起こしての交換が必要！しかも腐食管は何力所がある！との診断。早速、いつも厨房のメンテを引き受けてくれている設備屋さんに依頼したところ、心強いことに次の日にはすぐ工事に取り掛かれる！とのこと。しかし、どうしても当日の夕食づくりや片付けに厨房を使用することは無理とのこと。はぎの郷独自の緊急事態宣言だ！

「明日の45人分の夕食はどうしよう！」栄養士の戸田さんが青ざめる。以前、近くのお弁当屋さんに注文したらそんな急に多量の注文は無理！と断られたこともありピンチ。

困りはて、「加賀料理 秋月」さんにご相談したところ、（申し込みの期日はとうに過ぎていたけれど）快くお引き受けいただき（たぶん相当に慌てられたことと思いますが）、お弁当を作って届けてくれることになり、「助かった～」・・・てか、災い一転して、「料亭のゆうげ」を楽しむことができることになったじゃないの。しかもデザート「板前プリン」付き！「秋月」さん、ありがとうございました。厨房のほうも、おかげで翌朝から安全にフル稼働できるようになりました。



●翌週、利用者さんがPCクラブで書かれた作文：

「とりてんべんとうのさくぶんかきました。すしめしたべました。笹の葉ちまきたべました。おさしみたべました。とりてんたべました。すのごはんたべました。たまごまきたべました。ちょうちのきゅうりたべました。きゃべつたべました。とりてんたべました。すのごはんたべました。ぷりんたべました。おちゃのみました。おちゃおかわりしました。おちゃのみました。」