

令和3年6月5日 土曜日発行

「つくしの会通信」略して・・・

R3-04 (通1,080通247)

発行：はぎの郷&ジョブスタジオ ノーム&ホームすぎな

編集：成・聡・大

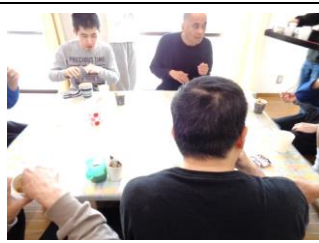


【はぎの郷版シネコンにて 焼きポテトと映画鑑賞会】

5月23日(日)の午後、男性棟では大スクリーンでの映画鑑賞。そして焼きポテトをみんなで食べました。カップの中にはポテト以外にもポップコーンやウインナーも入っていて、映画館の雰囲気を楽しめたかな？と思います。



皆さん熱中して映画を見ている。(映画は「チューされたら目を覚ます女の人のおはなし」です。)



映画の後のティータイム！ 感染予防を工夫しながら、楽しんで、乗り切っていきましょう！

【B棟食堂 カレーの日 5/24】

5月のカレーは「あやしいカレー」何が！どこが！あやしいの？！



あやしき満載なスパイス類



カレーなのにきざみあげ？



なんで、ナスを炒めてるの？



さあ、できあがりはこちら



見た目は、あやしくない



食べても、あやしくない



全部食べたがあやしくな〜い



カレーって、万能！！

【解説】

「OTTIMO」は、イタリア語で「最高にいい〜い」ということで、中身は最高にいいトマトの缶詰。きざみ揚げは、カロリー減たんぱく源ということで代用肉(もちろん本物のお肉も入っています)。カレーだけど、トッピングは茄子と長芋を焼いたものと、苺で、全然あやしくない・おいしいカレーでした。

【あまくな〜い、おやつ作り 5/29】

あまくないおやつは「オニオングラタンスープ」作り。畑でとれた今年の新玉ねぎを使って、あまくなくて、作っている時に、目がから〜くなるスープ作り。でも、炒めた玉ねぎはあまくて、うまみたっぷり。



玉ねぎの皮をむき



うす〜く切って



炒めて、その後フードプロセッサーでとろとろに



ベーコン、マカロニ、焼いたパンを入れて、出来上がり

【あま〜い三色団子づくり】〜女性棟編〜

各棟順にお菓子作り企画！今回は女性棟での3色だんご作り。



白玉粉を混ぜ混ぜ
耳たぶの固さってどれくらいかなあ〜？



緑の丸作り担当！



白い丸づくり担当！今回は少し大きめに丸めようね！



ピンクの丸を担当。お団子の大きさってどれくらいかなあ〜？



完成〜！！とってもかわいく出来ました！



あんこをトッピング♪



コーヒーと一緒に頂きます！

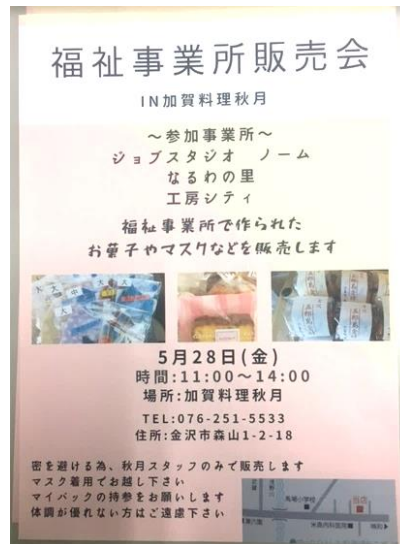


柔らかくて甘くておいしい！

★前回の通信にてお知らせいたしました『加賀料理 秋月』様での『福祉事業所販売会』が5月28日に開催されました。開催当日は大変にぎわって、販売依頼したクッキーは完売となりました。ご近所の方をはじめ、多くの方々に手に取っていただけたようで、うれしい限りです。

また、お客様の中で「自分のお店でもできないかなあ～」と検討してくださる方もいらっしやったようです。このようなお話を聞くと、仲間たちにとってもさらに仕事に意欲が増すことになります。

実際に出向いてお話を聞くことができず、もどかしい気持ちはありますが、製品を通して、新しいお客様に出会えることは大変うれしく思います。



「栄養部から＊ごきげんよう②④」

まだまだ終われない・・・名付けて【**免疫力のエキシビジョン編**】

一応、前回で『免疫力』のお話しが終わったのですが…。はたして、保護者の方々にはちょこっとは生活の足しになったのか？私のお伝えしたいことが上手く伝わったのか？などなど考え出し、夜も眠れぬ日々なのでここで一発！これまでの免疫力シリーズのまとめを、クイズ方式でご確認いただければと思います。よろしければ回答用紙にご記入し、「帰省確認表」と一緒に同封してもらえると嬉しゅうございます。ノームご利用の保護者の方々は連絡帳に挟んでいただけたら…と思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

(お名前は書きたい方だけ、空いているところに書いて下さいませ。)

では問題です！ ○の中に適切な言葉を入れてね。(免疫力シリーズ①～⑤にヒントあるある)

①免疫には、自然免疫と○○とく免疫の二種類があるんだよ。(ひらがなで)

②免疫力は、60歳をこえたら20代の○○以下になるんだって。(漢字だわ)

③免疫力アップ3つの基本『○う・○る・体温』

④免疫力を上げる5つの輪の栄養

『〇〇菌・〇酵〇品・食物〇ん〇・〇〇〇〇質・〇タ〇ン』

⑤はぎの郷の食事にヤクルト〇〇〇を取り入れ乳製品の強化を図ります。

⑥『免疫力』または『ごきげんよう』について感想などありましたらご記入願います。

⑦今後『ごきげんよう』で取り上げてほしいテーマはありませんか？

ご協力ありがとうございました。

***** それでは皆様、ごきげんよう *****

【石川県看護協会の皆さんにより感染症対策の巡回指導を受けました 5/28】

5月28日は、県の施設感染症対応強化事業として(公社)石川県看護協会様により、巡回指導と講習・意見交換会を開催していただきました。施設の実際の感染対策の状況を巡回指導いただいた後、はぎの郷・ホームすぎな・ジョブスタジオ ノームの職員が体育館にて講習を受け、日頃の対応の課題を点検しました。石川県看護協会・石川県障害保健福祉課の皆様、ありがとうございました。



食事の場面の感染対策がとても重要とのこと



生活場面のいたるところに課題は存在します



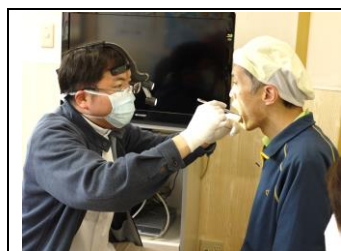
クラスターを食い止めた施設・拡大させた施設の実例も…



講習は保護具の確実な使用法からメンタルヘルスまで

【歯科検診を実施しました】

今年も歯科医師会から、かほく市の「さわのデンタルクリニック」の澤野一久先生がお越しになり、皆さんの歯科検診を実施して下さいました。今回は感染対策もあり、ノーム⇒本館⇒B棟と先生に移動していただき、それぞれの場所で検診を受けました。



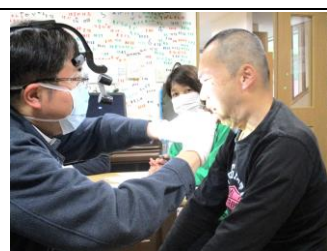
まずノームにて



続いてA棟にて



皆さんとても積極的に受診



最後にB棟の皆さん

澤野先生、ありがとうございました。

結果は、後日、皆様にお届けしま〜す。お楽しみに〜！