



【女性C棟：いま静かなブームの『フルーツサンド』を作りました！】

ある日のこと、“何の果物が好き？”と女子トーク。「ぶどう」「いちご」「キウイ」と答えるみんな・・・あ～フレッシュな果物が食べたい！ということでフルーツサンドを作ることになりました！本格的な梅雨になりじめじめと暑い毎日ですが、フレッシュな果物がとってもさわやかでおいしかったです★



フレッシュな果物をカット



クリームをドカンと塗って



いっぱいはさんじゃお♪



ぺろっと味わいました！

【男性A棟：4～6月の方誕生会】

コロナで何かと自粛が続き、行きたい所やしたい事の我慢が続きます。そんな中「たまには豪華な食事がしたい！」「美味しいお肉が食べたい！！」という皆の心の声が聞こえてきましたので、、、やりましょう。豪華に「誕生会ランチ」を。今回誕生日を迎える方々が、間違いなく好きそうな「和牛モモ肉ステーキ ランチ」（津幡町内のマロニエさん製）を頼んでみました。



ある意味主役のステーキランチ



うむ。うまいぞ。



このお肉うまいわ！

【B棟ニュース『あま～いおやつ作り』 6/20 7/4 】



「オートミール入りホットケーキフルーツ添え」



名前は長いが、作る時間は、早い



おしゃれに、焼きリンゴとオレンジも添えて



おしゃれに、がっつり食べよう！



名前で遊べる「フルーツポンチ」作り



フルーツたっぷり
まずは、バナナを切って



キウイ切って、パイナップルやミカンも入れよう



食べる前に、記念写真
「ばえるねえ〜」

『やっぱり誕生日会』



やってきました主役の日
6月生まれの職員も一緒に



ノンストップで5曲を歌いまくって



食べたかったおやつとコーヒーで大満足



自分の誕生日会じゃなくても、楽しめるねえ〜

『B棟食堂 カレーの日』 6/28



本日の材料たち
メインは「ラム肉」



プロセッサーの人、
割く人、



切る人、むく人、



混ぜる人
役割分担もバッチリ



ラム肉って、こんな感じがぁ…



煮込みの間に、アスパラとズッキーニを焼いて



煮込みの間に、ごはんをよそって



本日のカレーも、チームワークバッチリうまい！

・・・なんかちょっと、食べるニュースばかりじゃないけ？さあ！ここから！気分を変えて！

…と思ったら、まだまだ続くぞ食べるニュース

【6月のお菓子作り「梅雨のお菓子＊アジサイ寒天フルーチェパフェ」】

梅雨の時期、じめじめとした雨雲のもと、しばしさわやかな気分になりたい…そのような思いで、各棟でピンク・水色・紫・薄緑色に色付けした寒天ゼリーを賽の目に切り、アジサイの花に見立てたパフェを作って食べました。



アジサイ寒天ゼリーを作るよ。細く切るよ。



えーっと このくらいの幅で、せーのグサッ



切る感触がたのしい！簡単に切れる～



ぜひホームページからカラーで見てね。



お次はフルーチェを作ります。フルーチェの素と牛乳をよく混ぜれば…



はい、出来上がり～



準備完了 カップに盛り付けます。コーンフレーク、フルーチェ、寒天ゼリーの順に入れます



いっぺんにできました♡



できたよー♡



できましたー♡



さわやかでしょ？



【はぎ珈琲へようこそ】

みんな大好きコーヒー。缶コーヒーやインスタントコーヒーもお手軽でおいしいけど、たまには本格珈琲（漢字で書くと本格的っぽいでしょ）もいいじゃない！ マスターの淹れる珈琲に昨今人気のパンケーキをお供にして、日曜日午後の優雅なブレイクタイムを過ごしました。



空気を入れて混ぜるのだ！



焼き上がりを見守り隊



ここから珈琲が出るのね



深い味わい感じます

「栄養部から＊ごきげんよう②6」

あらら・らあー、もう！26回なのねー。

なんか、お伝えしたい事がいっぱいあって、頭の中もいっぱいであとまらないんざます。（身体も寒ーくなったり！暑ーくなったり！）

なので今回『充電させてもらいま〜す。』

だけど…やっぱり一言…

保護者の皆さんは、7月1日発売の「GoToEat プレミアム付き商品券」買われましたか？私はその日たまたま休日だったので、買いに行きました。すごい列でした！何十分も並んでへそくりで買いましたよ。やっぱり、この歳になると「美味しいもの食べたーい！美味しいものを食べている時だけ！が幸せ♡だもの。」一応…職業がら美味しいものを食べて！美味しいものを作る！が座右の銘なのよね〜。コロナが落ち着いたら、友達と食べまくるぞー。そして、美味しいものを作って仲間達にも食べてもらわなくっちゃ。

*******それでは皆様、ごきげんよう*******

…ごきげんようよ、お前もか！… はあ〜あ、食べる記事ばっかし！

よーし、ここからノームゾーンだ。見せたれ〜い！行ったれ〜い！

・・・ あらら？

【初めまして！ キッチンカーがやってきた！】

梅雨の季節ですね。ジメジメしたこの頃、やはり食べたくなるのは、カレーライスですね。いつもの年は、みんなで作っていましたが、今年は、金沢カレーの元祖『チャンピオンカレー』さんのキッチンカーに来てもらい、目の前で作りたてのカレーを堪能しました。

みんな大好きカレーライス。目がキラキラ。熱々のカレーライス、早く食べたい！食べたい！もう、カツを揚げる匂いで食欲がそそられますな。やはり、出来立ては最高でした。今年の夏も元気に乗り切れそうです。合言葉は、「夏だ！カレーだ！！チャンピオンカレー！！！」



「食券販売会」というのは、チャンカレーさんに関係なくノームが勝手にやっていることで、「利用者さんにメニューを選んで決めてもらうこと」と「お金と交換です、ということを伝えるため」と「決めたことを忘れないこと」と「お店の人への注文をスムーズにするため」などいろいろ便利なので、機会があるごとにやってまーす。

…いや、皆でどんどん食べて食べて夏を乗り切ることは良いこ・と・だ！（ペコッや）・・・おや？

【腐葉土づくり ～おいしい野菜や花壇づくりのために～】

今年から畑や花壇に使う、腐葉土を仲間の皆さんと作っています！

ボビン班と織物班が合同で落ち葉を拾いに山へ。乾いてぽろぽろの落ち葉をみんなで拾います。意外な方が上手に集めることができ、驚きました。

集めた落ち葉は、腐葉土を作るための線路の枕木で作った大きなマスに土と葉っぱをミルフィーユ状に交互に入れて、葉っぱの上に乗るふみふみと踏みつけていきます。葉っぱがふかふかで、これがけっこうキツイのですがみんなで交代で行いました。

作るのには時間がかかりますが、良い堆肥になるよう、皆で頑張ってます！



熊手で落ち葉を集めて



みんなで袋に入れます



いっぱいあつめるぞー！



マスに落ち葉を入れて



ちょっと怖いけどふみふみ！



けっこうしんどい～汗

ようやく食べる記事じゃない記事が出て来たよ、ありがとう…て思ったら、「美味しい野菜づくりのために・・・」って書いてある一つ！ とうとう今回は「食べ・つくしん」になってしもた。

皆さん6月の帰省をガマンしていただく事態になってしまいましたが、今回は「コロナやもんね～」と切り替えが早かったです。もうしばらく、外出は難しい状況が続きますが、来週からいよいよワクチン接種が始まります。ワクチン打って、たくさん食べて、楽しく汗かいて・・・・夏とコロナを乗り切りましょう！

今日現在、石川県はステージⅡ（感染拡大注意報）です。引き続き、厳重な感染予防対策をお願いいたします。

