



【クリスマスの靴下づくり】



12月と言えばクリスマス！女性棟でも25日のクリスマスパーティーに向けて飾り付けをおこなったのですが、何かが足りないような…。そうだ！プレゼントを入れる靴下だ🧦 ということで、色画用紙を使って皆でオリジナルくつ下を作りました。



【B棟ニュース】

12月のお誕生日の方のご希望は？「みんなで、かるたとトランプをしたい！」とのことで、かるたは2種類、トランプはババ抜きを楽しみました。『みんなが楽しんでいることが、自分の楽しみ』と、最後まで読み手として大きな声を出し、周りのみんなもそれに応えて、張り切って札取りをしました。

今年最後のカレーは『牛よさらばカレー』今年、丑年だったなあ～、いろいろあったなあ～と振り返るまもなく、あっという間に食べ終わりました。ウシ年でも今回のカレーも、ウマかった！



【ノーム1年納めの振り返り会】

早いもので、もう年末。今年も色々ありましたね。オリンピックに熱狂し、コロナに振り回され……。そんな1年を振り返ろう！という事で、かほく市にある「ポムポムポム」というお店を貸し切りにしていただき、新型コロナ感染対策も万全に、クリスマス会を兼ねた振り返り会をしました。

皆さん、1人1人「今年頑張ったこと」「来年への抱負」など話してくれて、楽しいひと時を過ごすことができました。皆さんの、楽しそうな表情・様子をご覧ください～♪



まず大会長のご挨拶



続いて副会長のご挨拶



私がトップバッターよ！



少し、緊張気味…



来年もがんばります！



仕事を頑張りました



美味しいクッキー作ります



がんばるぞエイエイオー



僕もがんばるぞ！



来年も、元気にすごすぞ！



自分画伯なのでがんばります



健康に過ごせてよかったです



さぁムービーが始まりますよ



こんな事もあったねあ～♪



あっ！僕が映ってる！！



き～よし～こ～のよる～♪



オリジナルエコ楽器で演奏



これは、カスターネットですよ



わたしのは、マラカス！



ノリノリだぜ～い！



お待ちかね！デザートまだ？



はい！チーズ！みんないい顔



来た！美味しそう！



どれも、美味しいねえ～



【はぎの郷・ホームすぎなのクリスマス会 12/25】

今年『突撃！クリスマスがやってきた！！』と、各棟ごとに突撃隊がやってきて、クリスマス旋風を巻き起こしていきました。A棟ではマジックショーとジェンカを踊りまくり、B棟ではドリフ・オンパレード、C棟では顔芝居、ホームすぎなでは20mすごろくをし、その後、豪華なクリスマスプレート（オードブル）を楽しみました。



「栄養部から*ごきげんよう③7」



『大失態！』・・・前回のフレイル(転倒・寝たきり)予防のための握力トレーニング【ものまね👉雑巾絞り👉】が一石三鳥と言っておきながら、実際のところ現実味を帯びてない事を知らされました。は

ぎの郷の職員から「うちの、おじいちゃんとおばあちゃん、こんな面倒くさいことせんわー。」「まだ小さいボールを握る方がよくなーい?」「100均に売っとる、ハンドグリップの方がいいぞいねー。」そう言われたら・・・そうかもしれません。

なので！わたくし！直ぐに100均のダイソーにダッシュ！買って来ましたよ！「ハンドボール：写真左」と「ハンドグリップ：写真右」「ハンドボール」は種類しかなかったのですが「ハンドグリップ」は5kg・10kg・15kg・20kg・25kgと5種類もあり、もちろん私は鍛える目的で25kgの一番キツイもの（写真右）を買ってきました。



ところが、事務員さんにこの二つを見せ、使ってもらったところ「こんな固い！ボールとグリップ！じいちゃん・ばあちゃんが握れるわけないやろ！！ダメダメ！無理無理👎」と・・・。次に、はぎの郷最年長の職員さんに握ってもらいました。すると「ボールはぐにゅっとへこまないから、ぜんぜん楽しくない!」「グリップは固すぎてイヤになるわ！もう少し簡単に動かせる方が続けられるわー。」

実は私も3日も続せんきまでした。(見栄を張って25kgにせず、可愛く10kgのハンドグリップにすれば良かった・・・)

お父様・お母様、健康と美貌と寝たきり予防のために何か良い方法をご存知の方、是非！教えて下さいませ。私はまた、100均で10kgのハンドグリップを買いに行き、お正月休みにテレビやビデオやYouTubeを見ながらエクササイズをするわよ。

皆様も、ご自分に合った、気持ちの良いニギニギグッズを見つけてちょ！と…ゆうことで今年一年、本当に！本当に！本当に！ご愛読ありがとうございました。

仲間の皆さんは、待ちに待った帰省です。お家での食事を楽しみにしていると思います。食べ過ぎに注意をされて良い年末年始をお過ごし下さい。



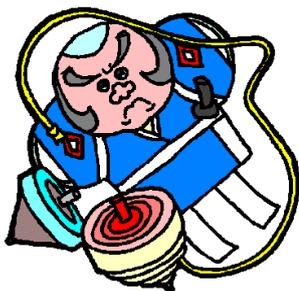
それでは皆様、良いお年を～



しんじん こぼなし 新人の小話

もうすぐ、お正月となります。皆さんお正月は何をして過ごしていますか？私はお正月になると従兄弟が遊びに来るのが毎年恒例でした。小さい頃はそれがとても楽しみで「いつ来るかな」と行ったり来たりして忙しく待ちしていました。

この時の名残か、今でも年末が近づくとソワソワしてしまいます(笑)コロナが流行ってからは従兄弟が遊びに来ることもなく特に予定も無いのですが、お正月は「楽しみな日」ということがずっと心の中にあるのだろうなあと思いました。



【いしかわ百万石文化祭・2年前プレイベントの『アート展』に出展しました】

12/27(月)に、2年後開催予定の「百万石文化祭」のプレイベントが総合ディレクターの野村萬齋さん出演により開催されました。田中美里さんも「まれ」以来の萬齋さんとの共演で、トークショーが行われたことが新聞にも載ってましたね。

その会場には多くの方々の芸術作品が展示されてたのですが、なんと！はぎの郷のてつおさんも作品を出展することになりました。サンクス美術教室の村住先生の「これぞ百万石を象徴する素晴らしい作品だ！」との強いご推薦で出品したてつおさんのアート作品とは？ な・な・なんと！

『ボビン作業の金の玉』

はぎの郷の軽作業班では、工業用ボビンから残糸を引っ張り取って空っぽのボビンをまた工場へ返却する作業を請け負っているのですが、哲夫さんは除去した糸を丁寧に丁寧に、大切に大切に、ぐるぐる巻きとって、スイカよりも大きな玉に育てていました。作業の効率が悪くなると思い「そんなもん作とったたらボビン作業遅くなるやろ！」「終わったらゴミ箱に入れとこぞ！」と指示して自分が恥かしいです。てつおさん、よくぞヤイヤイうるさい職員の「助言」に惑わされず貫いてくれました。当日は、作品の出展者のみ入場を許される時間帯がありましたので、「萬齋さんに会えるかな？」「美里さんに会えるかな？」との淡い期待も抱いて、てつおさん（百万石芸術家）と施設長（芸術の敵）とで見物に出かけてきました。

パンフレットにもドーン！



【PFU労働組合様より寄付金を頂きました】

いつもお世話になっているPFU労働組合様より、社員の皆様からのご厚志が集まった「ふれあいFund」他2件の社員会様からのご寄付を頂きました。

寄付金は、施設の運営や備品の充実に活用させていただいている他、一昨年の12月にはPFU労働組合・はぎの郷共催で、自閉症啓発を目的とした公開講座も開催させていただきました。その後コロナ禍で中断しておりますが、状況が許せば2回目の開催を実現したいと思っています。お届けいただいた組合の方も、是非！とのことでしたので、相談しながら準備にあたっていきたく思います。PFU労働組合の皆様、ありがとうございました。



クリスマスセット 2021 に多くの皆様からご注文を頂き、誠にありがとうございました。お知り合いからのご注文を取りまとめていただいたり、団体様の会合の茶菓にご紹介いただいたり、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

今年の締めくくりは富士通 IT プロダクツ労働組合様のクリスマス販売会と、P F U 本社・ProDeS センター様での販売会をもって無事終了することが出来ました。

皆様のお支えで今年も洋菓子の製造を行ってまいりましたが、「あれ美味しかったね～」とか「これこれ！好きねんて」などご感想が何よりの励ましになっております。今年一年ありがとうございました。新年も引き続き、よろしくお願いいたします。

【良い年をお迎えください】

今年も一年が過ぎようとしています。コロナで始まりコロナで終わりそうですが、そんな中でもオリンピック・パラリンピックが平和裏に開催されたことは、後からじわじわ「すごいことやったな」と思えてきます。今年1年のビデオをクリスマス会で見たのですが、結構いろんなことのある一年だったな～と振り返っています。また新しい年も情熱と工夫で切り開いてゆきたいと思えます。ご家族の皆様も健康にご留意いただき、良い年をお迎えください。



富士通 IT プロダクツ労働組合様へお届け