



◆第2回アールブリュット展 石川

石川県手をつなぐ育成会主催による作品展が石川県庁にて開催されました。

なんと！昨年出展した方々の作品がポスターの表紙を飾っていました。

今年、美術教室で描かれた素敵な作品の中から出展作を決めるのはとても難しかったですが、その中から『トラ』と『カラフルうさぎ』を出展しました。どちらも筆に勢いがあり、とても迫力がある作品です。馳県知事さんも「こっれ好っきや〜」と大絶賛だったとの事でした。

出展にあたり、津幡町育成会の稲葉会長には大変お世話になりました。厚く御礼申し上げます。さあ来年はどなたが出展されますか？出でよ！アーティスト諸君！



『カラフルうさぎ』
『ぬ』をたくさん描いたら、陽気なうさぎになりました。

迫力満点の『トラ』
はぎの郷の年賀状にも使わせて頂きました。

273点の作品がズラリと展示
されていました。

【男性棟 4. 5. 6月 誕生会】

4. 5. 6月生まれの方の誕生祝いと健康を願って、ささやかながら男性棟で誕生会を行いました。誕生月の方の紹介と挨拶、皆でバースデーソングの合唱、その後、この一年間の様子をスライドショーで振り返っています。一年はあっという間でしたが、今よりちょっぴり若い自分や周りの方を懐かしそうにご覧になっていました。そういえば東京オリンピックもありましたねえ。

お祝いには誕生日ケーキが定番ですが、今回は「ミスタードーナツ」にしてみました。

みんな大好きドーナツ。3つは多くない？という意見もありましたが、皆さんまだまだ若い。あっという間にペロリと食べちゃった。来年はいよいよこの中に還暦を迎えられる方がいます！



今回の誕生月 4名の方です

皆でお祝いの合唱

誕生ケーキではなくドーナツ！

優雅なティータイム

【* B棟ニュース 】

『ザ・筋活』

懐かしい昭和の歌にのせて、筋活運動に励んでいます。動きは単純でも、確かに効いてる！貯まってる！見てください、この素晴らしいふくらはぎの筋肉！すっきりした腰まわり！と全員が胸を張

って言える日まで「1日1歩、3日で3歩、3歩進んで2歩下がる〜♪」
筋肉は1日にしてならず。毎日、コツコツ貯筋。



(暑い日は、熱中症予防のため、館内での活動です)

『お昼ご飯を作ろう！』ちむどんどん沖縄料理に挑戦！ 6/27

ゴーヤチャンプルー、ラフテー、海ぶどう、サーターアンダギーと聞いたことあるようなないようなカタカナ名前の料理を作りました。「鶏のから揚げ！」「そなんん作ったっけ？」皿の上にあるのは、サーターアンダギー。確かに、見た目は鶏のから揚げだ！海ぶどうは？？？初食感。 あ〜沖縄の風と味は、熱い。



新人の小話

担当:だいすけ



夜、B棟のみなさんが部屋に戻られてから、Iさんはお部屋から出て来られて、小さめにテレビを点け、好きなバラエティ番組やドラマを楽しまれています。クイズ番組だと画面に向かって回答

したり、当たったら一緒に喜んだり、ドラマだと「誰々が犯人だ～」と言いながら楽しんでいます！夜勤の私は、隣で日誌を書いたり片づけものをしてながらも、つつい井上さんの盛り上がりにつまみ込まれて、気付くと二人で盛り上がってしまっています。

思えば、私は一人暮らしをしていて誰かと一緒にテレビを見ることはほとんど無いので、自分にとって、とても貴重な時間になってると感じています。夜のみんながゆったり過ごせる時間だからこそ出来る秘かな夜勤の楽しみです！

「栄養部から*ごきげんよう④9」

先だって、はぎの郷のご近所の方から愛情込めて育てられた、縦と横に大きなキュウリを沢山！いただきました。新鮮なうちにと、支援員が皮をむき種を取って、この暑すぎる夏にぴったりの即席漬けを作り、仲間達に振舞ってくれました。仲間達は美味しそうにポリポリ～これで塩分補給完了！（戸田の作る“しょもない”きゅうりとは違って、食べる勢いが違うように感じたのは気のせいでしょうか…😞）

いただいた大きなキュウリが・・・あと数本残っていて「どうしようかなあー？」とキュウリと睨めっこしていると、辰野課長が「ぼくのおすすめメニュー見てくれましたか👁️？この大きなキュウリにピッタリのメニューなんですから～。是非！作ってみて下さいよ～。」早速チェックしたところ【デカ！キュウリの簡単あんかけ】がありました。今日はこれを皆様方にご紹介したいと思います。

〈メニュー〉辰野支援課長の「デカ！キュウリの簡単あんかけ」

〈材料と分量〉

- ・大きく生りすぎたキュウリ（加賀太キュウリでも普通のキュウリでもOK）
- ・うすあげ
- ・せんぎり生姜
- ・めんつゆ
- ・水とき片栗粉

すべて適当です！

（課長らしいかも…）

小さなことは気にしない

〈作り方〉

これぞタツターの料理だ!!

- ① キュウリの皮をピーラーで適当にむき、適当に種をとり適当に切る。うすあげも適当に横長に切る。
- ② 適当な鍋に水とめんつゆを適当に入れ、好みの味にする。その中に切ったキュウリとうすあげを適当に入れ、強火にかける。沸騰したら中火で2分煮て、その後弱火で5分ほど煮たら（辰レシピでは時間だけ厳密だ）水とき片栗粉を適当に入れトロミをつけて出来上がり。（せんぎり生姜は、一緒に煮ても、最後にトッピングで盛り付けても適当👌）

この話を聞いていた、事務員さんが「よ～し、うちで作ってみるわ～。」私はちょっとキュウリの煮たものが苦手なので、事務員さんに「作ったら写真撮って、感想をお願いね～」と業務発注したざます。



うちの99歳のおじいちゃんと89歳のおばあちゃんが「ぺろっ」と食べていたわ～。トロミがついてて食べやすいげんわ～。

(事務員さんのお蔭で長生きですね～。)

支援課長・事務員さんご協力ありがとうございました。今度、大きなキュウリを沢山いただくことがあれば厨房のお姉さん方に作ってもらって食事に出してみたいと思います。冷やしても美味しそう。暑い夏、今が旬の野菜料理「デカ！キュウリの簡単あんかけ」を食べて、仲間の皆さんにも元気に夏を乗り切って、長生きしてもらいたいわ～。

*******それでは皆様、ごきげんよう!*******

【実習を終えて】

金城大学短期大学部幼児教育学科の2年生の2名の方々がはぎの郷へ実習に来られ、それぞれ10日間の実習を終えられました。ご感想が寄せられましたのでご紹介させていただきます。

自閉症の方の生活の支援をさせて頂くということが、生まれて初めての経験でした。

始めはどのようにコミュニケーションを取ったり、会話をしたらいいかまったくわかりませんでした。一日一日、実習期間の中で感じた疑問やどういった対応や支援を行うのがいいかなどを職員に教えて頂き、とても勉強になりました。

10日間の実習を通して、仲間の気持ちを考えたり、一人一人に合った言葉かけや支援を行う力が見に付いたと感じています。10日間、本当にありがとうございました。

仲間の皆さんの暮らしの中に入れて頂いて、初めは不安でコミュニケーションがうまく取れるかなどいろいろ考えていました。仲間の皆さんが温かく迎えてくださり、職員のアドバイスや声かけでたのしく学べた二週間でした。

二週間という短い期間で仲間の皆さんのタイミングや伝えたいことを上手にキャッチできていただろうかと不安になることもありましたが、笑顔で、一人一人の名前を呼びながら会話し、伸び伸びと仲間の皆さんと関わることができました。

この貴重な二週間を忘れず、これからの学習に励んでいきます。二週間ありがとうございました。